

## **A U S S C H R E I B U N G** **Schwimm-Athletik-Test**

für den **Talenttest 2015** (Schwimm-Athletik-Test) zwecks Aufnahme in den erweiterten Bezirkssichtungskader des Schwimmbezirks Nordwestfalen am 30. Mai 2015 in Gladbeck für den Jahrgang 03/04/05 weiblich und Jahrgang 03/04/05 männlich.

**Veranstalter:** Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Ausrichter:** Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Austragungsort:** **30.05.2015: 12:00 Uhr – Drei-Fach-Turnhalle Riesener  
Gymnasium,  
Schützenstraße 23 (Gruppe weiblich)**

**30.05.2015: 12:00 Uhr – Schwimmhalle Gladbeck  
Bottroper Straße  
(Gruppe männlich)**

### **TESTTAG (Gladbeck):**

Einlass: 12:00 Uhr;  
Beginn: 12:30 Uhr.

### **Samstag, 30. Mai 2015**

Kampfrichtersitzung: 12:00 Uhr  
(und Aufbau)

Überprüfung der pers. Daten der Athleten: Größe und Gewicht

Tests in der Sporthalle:

- Überprüfung der Schulterbeweglichkeit
- Überprüfung der Rumpfbeweglichkeit
- Überprüfung der Fußbeweglichkeit (Strecken)
- Überprüfung der Fußbeweglichkeit (Beugen)
- Kasten-Bummerrang-Test
- Liegestütz
- Rumpfheben aus der Rückenlage
- Klimm-Züge
- Überprüfung der Treibhöhe

Tests in der Schwimmhalle:

- 50 m Kraul-Beine
- 7,5 m Gleiten
- 15 m Delfin-Bewegung Brustlage (unter Wasser)**
- 15 m Delfin-Bewegung Rückenlage (unter Wasser)**
- 400 m Kraulschwimmen
- 50 m Brustschwimmen
- Hinweis zu 50 m Brust: Bei 50 m Brust sind die Schwimmer bei Verstößen gegen die WB zu disqualifizieren.

## Beschreibung des Schwimm-Athletik-Test

Der Schwimmathletik-Test bezieht sich auf die Altersgruppe der 10 - 12 jährigen Mädchen und 10 – 12 jährigen Jungen.

Ziel dieser Maßnahme ist eine **bessere Grundausbildung** der Aktiven, eine zielgerichtete Hinführung auf die SV-NRW-Ebene. Außerdem ist er **ein Pflichtteil** für die **Aufnahme in den Bezirkskader des Schwimmbezirks Nordwestfalen (erweiterter Bezirkssichtungskader)**

und

**kann die Aufnahme in den Bezirkssichtungskader des SV NRW bedeuten, wenn die Aktiven mindestens 550 Punkte für Jahrgang 2004 weiblich und Jahrgang 2003 männlich mindestens 450 Punkte für Jahrgang 2005 weiblich und Jahrgang 2004 männlich gemäß Sichtsmaßnahme (Schwimm-Athletik-Test) und mindestens 6 Punkte nach der Rudolph-Tabelle 2009 in einer olympischen Disziplin – ausgenommen 50m Freistil**

### **Wettkampfanmeldung/Meldeschluss:**

Alle Vereine sollten daher ihre Aktiven, in dieser Altersgruppe, mit **ausgefülltem Protokollbogen und Teilnehmerliste komplett ausfüllen (siehe rechts)** bis **Freitag 08.Mai 2015** bei folgender Person anmelden:

Sb Kaderlehrgänge  
Margitta Tollkühn  
Fliederweg 61  
48155 Münster  
(Margitta.Tollkuehn@sb-nw.de)

Im Protokollbogen sind die Daten *Name, Vorname; Jahrgang; Geschlecht und Verein* sowie *Name und Adresse mit Telefonnummer des Trainers/der Trainerin* vom meldenden Verein auszufüllen.

Alle anderen Daten werden beim Test ermittelt diese Tabellenfelder sind freizulassen.  
**In der Teilnehmerliste, in excel Format, sind bitte die Daten ebenfalls von den Aktiven einzutragen.**

**Hier ist es wichtig, Name und Vorname, Alter, Straße, Hausnummer, PLZ und Ort sowie zum Schluss der Verein und der Verband.**

Der Landestrainer erhält zeitgleich eine Liste aller Teilnehmer. Sollte ein Kind am Tag des Tests erkranken, bietet der Landestrainer Jürgen Verhöltsdonk zwei Ausweichtermine für Übach- Palenberg an.

**Unser Termin hat aber Priorität und ist nur mit einem Attest entschuldigt und berechtigt den Ausweichtermin zu wählen.**

### **Wettkampfvorbereitung und -durchführung:**

Alle Vereine erhalten nach dem Meldeschluss eine kurze Bestätigung, ob die Meldungen eingetroffen sind und angenommen wurden.

**Alle Vereine werden gebeten, mind. 2 offizielle Kampfrichter, gerne auch Trainer, mit anzumelden. Jeder Helfer (mind. Kampfrichter oder auch Teilnehmer des Sportassistentenlehrgang) muss mit der Ausführung der einzelnen Übungen vertraut sein. Eine DVD mit allen Übungen sollte jedem Verein vorliegen bzw. auf der HP vom Schwimmbezirk sind diese Übungen einsehbar.**

**Der Test wird wie bereits in den letzten beiden Jahren „offiziell durchgeführt“ – das heißt: Die Veranstaltungstage werden wie bei jedem offiziellen Wettkampf von je einem Schiedsrichter, der vom Bezirk gestellt wird, geleitet und geführt.**

Nach Eingang der Meldungen werden die Aktiven in Gruppen zu maximal 10 Schwimmern eingeteilt. Jeder Gruppe wird ein Läufer zugeteilt, der dafür zuständig ist, dass an den betreffenden Stationen eine vorbereitete Mappe mit den Wettkampflisten dem verantwortlichen Kampfrichter übergeben wird.

Die Vereine werden zu Beginn des Wettkampfes durch die Sachbearbeiterin Kaderlehrgänge begrüßt. Danach findet eine kurze Einleitung bzw. Information über die Durchführung des Tests statt. Vorher findet eine Kampfrichtersitzung (und der Aufbau der Teststationen) mit den o. a. Mitarbeitern der Schwimm-Technik-Lehrgänge, Teilnehmer des Sportassistentenlehrgangs und Kampfrichter statt, in der die

Durchführungen der Testübungen abgesprochen werden. Für die Bewertung der Einzelergebnisse werden die Daten in eine vom SV-NRW erarbeitete Excel-Berechnungstabelle eingegeben. Hieraus ergibt sich das Endergebnis für den Schwimmathletik-Test.

### **Technische Ausstattung**

Für die technische Ausstattung ist der Schwimmbezirk Nordwestfalen verantwortlich.

### **Meldegeld und Auszeichnungen:**

Meldegeld in Höhe von 5,- € pro Teilnehmer. Das Meldegeld ist per Lastschrift oder V-Scheck zu entrichten.

Alle Aktiven erhalten eine Teilnahmeurkunde von dem Wettkampf. Die Urkunden werden den Vereinsvertretern ausgehändigt.

### **Wettkampfziel und Kaderberufung:**

Wie bereits in dieser Ausschreibung dargestellt, ist u.a. das Ziel dieses Talentwettkampfes die Berufung in den Kader des Schwimmbezirks Nordwestfalen (erweiterter Bezirkssichtungskader). Nach Abschluss aller geforderten Wettkämpfe beruft der Schwimmwart des Schwimmbezirks Nordwestfalen nach Rücksprache mit der Sachbearbeiterin Kaderwesen des Bezirks den erweiterten Bezirkssichtungskader für das laufende Jahr. Die maximale Kader-Größe wird vom Schwimmwart bestimmt. Eine Überprüfung der Kaderzusammensetzung erfolgt nach den Bezirksmeisterschaften „Lange Strecke“, dem Bezirks Jugendmehrkampf und den Freiwasser-Bezirksmeisterschaften des aktuellen Jahres. Es sollen bestimmte Strecken von den Aktiven geschwommen werden. Je nach Jahrgang 800m/1500m/ Freistil, 400m Lagen, 400m Freistil und 200m Lagen bzw. alle Strecken des Deutschen Jugendmehrkampfes. Jeder Teil (Wettkampfergebnisse) wird zu einem Drittel bewertet.

Der Schwimmwart des Schwimmbezirks Nordwestfalen behält sich die Vergabe von „greencards“ vor.

## **Schwimmbezirk Nordwestfalen**

Dirk Lennhoff  
(Fachwart Schwimmen)

Margitta Tolkühn  
(Sachbearbeiterin Kaderlehrgänge)