

A U S S C H R E I B U N G

zum

Nordwestfälischen Kinderpokal für 7 bis 10- jährige Mädchen und Jungen

Veranstalter: Schwimmjugend des Schwimmbezirks Nordwestfalen

Ausrichter: SV Neptun 28 ev. Recklinghausen

Austragungsort: Hallenbad der Stadt Recklinghausen
Herner Str. 160
45659 Recklinghausen

Startbahnen: sechs, durch Wellenkillerleinen getrennt
Bahnlänge: 25m
Wassertiefe: 1,30 – 3,60 m
Wassertemperatur: 26° C
Zeitmessung: Handzeitnahme

Veranstaltungsabschnitt I: Samstag, 24.05.2014

Einlass: 12:00 Uhr Kampfrichtersitzung: 12:30 Uhr
Ende des Einschwimmens: 12:55 Uhr Beginn: 13:00 Uhr

WETTKAMPFFOLGE:

Zur Vereinfachung wird im Folgenden nur die Formulierung „Schwimmer“ verwendet. Gemeint sind jeweils „Schwimmer“ und „Schwimmerin“.

Wettkampf 1: Sprint (1. Teil)

Wettkampf- Nr. 1.1	4 x 25 m Brust Staffel	Jg.: 2006/2007
Wettkampf- Nr. 1.2	4 x 50 m Brust Staffel	Jg.: 2004/2005

Wettkampf 2: Fertigkeit/Koordination (1. Teil) Langer Mann

Wettkampf- Nr. 2.1	50 m Langer Mann Brust	Jg.: 2006/2007
Wettkampf- Nr. 2.2	50 m Langer Mann Kraul	Jg.: 2004/2005

2 Schwimmer pro Mannschaft schwimmen zusammen 50 m. Dabei führt der vordere Schwimmer die Arme und der hintere Schwimmer die Beine aus. Wichtig ist, dass der hintere Schwimmer mit den Händen die Füße des vorderen Schwimmers festhält. Nach 25 m werden die Positionen getauscht. Beim Loslassen des Partners mit einer oder beiden Händen während der Schwimmstrecke gibt es jeweils 2 Strafsekunden.

Wettkampf 3: Sprint (2. Teil)

Wettkampf- Nr. 3.1	4 x 25 m Kraul-Beine	Jg.: 2065/2007
Wettkampf- Nr. 3.2	4 x 25 m Lagen Staffel	Jg.: 2004/2005

Der WK 3.1 wird aus dem Wasser gestartet. Das Brett muss mit beiden Händen am oberen Teil bis zum Anschlag festgehalten werden. Nach dem Anschlag des Brettes an der Wand wird das Brett an den nächsten Schwimmer übergeben. Beim Loslassen des Brettes auf der Schwimmstrecke gibt es 2 Strafsekunden. Der ausrichtende Verein stellt die Schwimmbretter für den Wettkampf 3.1.

Wettkampf 4: Fertigkeit/Koordination (2. Teil)

Wettkampf- Nr. 4.1	4 x Seestern in Rückenlage	Jg.: 2006/2007
--------------------	----------------------------	----------------

4 Schwimmer springen gleichzeitig vorwärts mit dem Startpfeiff an einer Außenbahn ins Wasser. Wenn alle 4 Schwimmer mit dem ganzen Körper waagrecht auf dem Rücken liegen wird die Zeit gestoppt.

Wettkampf- Nr. 4.2	2 x 5 m Gleiten	Jg.: 2006/2007
--------------------	-----------------	----------------

Die Zeit wird gestartet, wenn die Füße des Schwimmers die Wand verlassen und gestoppt, wenn der Kopf des Schwimmers die 5 m-Markierung erreicht.

Wettkampf- Nr. 4.3	2 x 50 m Kraul mit Rollen	Jg.: 2004/2005
--------------------	---------------------------	----------------

Verteilt auf 25 m müssen vom Schwimmer je 4 Rollen vorwärts ausgeführt werden.

Wettkampf- Nr. 4.4	2 x 25 m Meerjungfrau	Jg.: 2004/2005
--------------------	-----------------------	----------------

Die Schwimmer starten jeweils nach dem Startsignal aus dem Wasser. Der Schwimmer hat die Hände neben dem Körper oder auf dem Po. Der Körper führt in Bauchlage, durch den Kopf gesteuert, Wellenbewegungen in Auf- und Abwärtsbewegungen aus. Die Beine schwingen in der Delfinbewegung mit (keine aktive Beinarbeit). Der Anschlag erfolgt mit beiden Händen.

Wettkampf 5: Sprint (3. Teil)

Wettkampf- Nr. 5.1	4 x 25 m Rücken Staffel	Jg.: 2006/2007
Wettkampf- Nr. 5.2	4 x 50 m Rücken Staffel	Jg.: 2004/2005

Wettkampf 6: Ausdauer

Wettkampf- Nr. 6.1	2 x 100 m Freistil	Jg.: 2006/2007
Wettkampf- Nr. 6.2	2 x 200 m Freistil	Jg.: 2004/2005

Die Schwimmer starten jeweils nach dem Startsignal und die Zeit wird normal gestoppt. Für die Wertung wird die Differenz der beiden Zeiten errechnet. Die Schwimmer sollen versuchen, möglichst zeitgleich zu schwimmen.

Wettkampfbedingungen

Die Bahnverteilung erfolgt im rollierenden System.

Es gilt die 2-Start-Regel.

Bei den Staffelwettkämpfen gilt: Der Schwimmer an der Wendeseite startet aus dem Wasser heraus. Dabei verbleibt eine Hand bis zum Anschlag des ankommenden Schwimmers am Beckenrand. Für jeden Frühstart beim Staffelwechsel werden 2 Strafsekunden zur erzielten Zeit hinzugerechnet. Die Staffel verbleibt jedoch in der Wertung.

Die einzelnen Wettkämpfe werden nach den Regeln des DSV, soweit in dieser Ausschreibung keine Sonderbestimmungen festgelegt sind, geschwommen und sind offen für alle Vereine, Startgemeinschaften und Schwimmabteilungen des Schwimmbezirks Nordwestfalen, die im Besitz der Verbandsrechte sind.

Bei diesem Wettkampf handelt es sich um einen kindgerechten Wettkampf.

Da es sich um eine Jugendveranstaltung des Schwimmbezirks Nordwestfalen handelt, ist in allen Jahrgängen keine Registrierung/Lizenzierung erforderlich!!!

Mit Abgabe der Meldung wird gleichzeitig versichert, dass die Teilnehmer/innen ihre Sportgesundheit durch ein ärztliches Zeugnis nachweisen können.

Startberechtigt im Jahr 2014 sind die Altersgruppen der Jahrgänge 2004/2005 und 2006/2007. Jeder Verein darf eine Mannschaft pro Altersgruppe melden. An dem Wettkampf nehmen Mädchen und Jungen als **eine** gemischte Mannschaft je Verein und Altersgruppe teil. Jede/r Aktive darf maximal 5 Starts absolvieren. Eine Mannschaft besteht aus maximal 10 Schwimmern.

Bei Verstoß wird jeder darüber hinausgehende Einsatz ersatzlos annulliert; die danach platzierten Mannschaften rücken entsprechend vor.

Schwimmer, die 2013 an der DMS - J teilgenommen haben, bzw. bei anderen amtlichen Veranstaltungen, sind nicht startberechtigt!!!

Bei Verstoß werden die Einsätze ersatzlos annulliert; die komplette Mannschaft wird aus der gesamten Wertung herausgenommen.

Die danach platzierten Mannschaften rücken entsprechend vor.

Der ausrichtende Verein übernimmt die organisatorische Abwicklung und die Protokollerstellung. Bitte für das Protokoll einen USB-Stick mitbringen!

Die Wertung erfolgt getrennt in den zwei Altersgruppen, jedoch ohne Geschlechtertrennung. In die Wertung kommen alle geschwommenen Zeiten wie oben beschrieben. Bei Nichterfüllung einer Aufgabe gibt es 5 Strafminuten.

Pokalsieger ist die Mannschaft einer jeden Altersgruppe mit der geringsten Gesamtzeit am Ende der Wettkampfveranstaltung.

Die siegreiche Mannschaft in jeder Altersgruppe erhält einen Pokal. Alle Mannschaftsteilnehmer/innen erhalten eine Urkunde und eine Teilnehmermedaille.

Kampfgericht:

Der Schiedsrichter wird vom Bezirk NW gestellt.

Für die Gestellung des Protokollführers, Sprechers und Starters ist der ausrichtende Verein zuständig. **Weiterhin sind von jedem teilnehmenden Verein für die Veranstaltung 2 Wettkampfrichter mit gültiger Lizenz zur Verfügung zu stellen.**

Für jeden nicht gestellten Wettkampfrichter wird der Verein mit einem Ordnungsgeld in Höhe von 25,-€ belegt.

Meldeanschrift: Vanessa Lehmann
Tel:02361-82558
E-Mail: Lehvan@arcor.de

Meldeschluss: Samstag, 10.Mai 2014 15.00 Uhr
Meldeunterlagen: - Meldebogen (formlos)
- Mannschaftslisten

Hinweis: Unvollständige Meldungen können zurückgewiesen werden.

Ansprechpartner seitens des Ausrichters ist:

Vanessa Lehmann
Tel.: 02361-82558
E-Mail: Lehvan@arcor.de

Veranstalter
Schwimmbezirk Nordwestfalen

Birgit Klein, Andreas Wietecki
(Vorsitzende Bezirksjugend Nordwestfalen)

Ausrichter
SV Neptun 28 e.V Recklinghausen

Vanessa Lehmann
(Sachbearbeiterin Kinderpokal)